

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta integrale al pomodoro e basilico  Caprese vegan (bocconcini di tofu e pomodori)  Pane - Frutta fresca	Pasta all'olio  Hamburger vegan ( <i>spinaci e quinoa</i> )  Spinaci all'olio*  Pane - Frutta fresca	Pasta e ceci  Insalata verde, rossa e pomodori  Pane integrale - Sorbetto alla fragola	Risotto allo zafferano  Piselli agli aromi*  Carote all'olio*  Pane - Frutta fresca	Crema di legumi con crostini  Hamburger vegan ( <i>carote e piselli</i> )  Patate al prezzemolo  Pane - Frutta fresca
Seconda settimana	Pasta agli aromi  Tofu alla piastra  Pomodori in insalata  Pane - Frutta fresca	Risotto alle zucchine e basilico  Lenticchie stufate  Insalata verde e rossa  Pane - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro  Piselli alla salvia*  Carote all'olio*  Pane integrale - Frutta fresca	Pizza alla Marinara (con pomodoro e origano)  Verdure in pinzimonio  Pane - Frutta fresca	Passato di verdure* con pasta  Hamburger vegan ( <i>spinaci e quinoa</i> )  Patate arrosto  Pane - Budino di soia
Terza settimana	Pasta agli aromi  Hamburger vegan ( <i>carote e piselli</i> )  Carote julienne  Pane - Frutta fresca	Riso all'olio  Tofu alla piastra  Fagiolini all'olio*  Pane - Frutta fresca	Crema di ortaggi* e ceci  Hamburger vegan ( <i>spinaci e quinoa</i> )  Patate al forno  Pane integrale - Frutta fresca	Pasta al pomodoro  Hamburger di verdure* vegan  Pomodori in insalata  Pane - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro  Tofu alla piastra  Insalata verde e rossa  Pane - Sorbetto alla fragola
Quarta settimana	Pizza alla Marinara (con pomodoro e origano)  Verdure in pinzimonio  Pane - Yogurt alla frutta	Passato di verdure* con riso  Hamburger vegan ( <i>carote e piselli</i> )  Insalata verde  Pane - Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico  Tofu alla piastra  Carote all'olio*  Pane integrale - Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e zucchine  Ceci agli aromi  Fagiolini all'olio*  Pane - Frutta fresca	Pasta agli aromi  Tofu alla piastra  Zucchine trifolate  Pane - Frutta fresca

\*prodotto surgelato / congelato all'origine

*Si garantisce l'assenza di carne, pesce, uova e derivati animali da tutte le preparazioni.*